

令和8年度 リカレント教育講座

オンラインで開催
(ZOOM を使用)

食と栄養の生体調節作用

※1回分のオンデマンド受講
(アーカイブ)が可能

健康志向の高まりを受けて、食品成分の生体調節機能が注目されています。本講座では、大学の研究者がそれぞれの専門分野を易しく解説し、科学的理解を深めることを目指します。

対象

一般の方 (例：教育関連施設(教諭、管理栄養士)、介護・医療関連施設、体育施設、食品関連企業、健康関連会社、飲食店、スポーツジムなどで働く方)



日程

2026年 11月25日(水)～12月18日(金) 各講座2回ずつ
19:00 開始 (講義90分, 質疑応答等)

講座① 生体調節作用～エネルギーの視点から

11/25 (水) 第1回「食事とホルモンと病気のはなし」

藤谷 与士夫 (群馬大学生体調節研究所・教授)

11/26 (木) 第2回「栄養と食欲」

河野 大輔 (群馬大学生体調節研究所・助教)

講座② 生体調節作用～感覚機能の働きも大事

12/15 (火) 第1回「清涼飲料水と栄養学」

飯塚 勝美 (藤田医科大学医学部臨床栄養学講座・教授)

12/16 (水) 第2回「味覚のメカニズム」

中川 祐子 (群馬大学生体調節研究所・助教)

講座③ 生体調節作用～食品成分の作用のはなし

12/11 (金) 第1回「群馬県における食健康科学」

多胡 憲治 (群馬大学保健学研究科・教授)

12/18 (金) 第2回「栄養素の新機能と食生活」

鳥居 征司 (群馬大学食健康科学教育研究センター・教授)

受講料：1講座 2,000円 全講座 6,000円

申込締切：11/17 (火) まで

お申し込みはこちら⇒

申込URL：

<https://forms.gle/c84jKxBSLdFek6FHA>



【お問合せ】

〒371-8510

群馬県前橋市荒牧町4-2

国立大学法人群馬大学

研究推進部産学連携推進課荒牧センター事務局

☎：027-220-7449

✉：shokukenkou-c@ml.gunma-u.ac.jp

