

事業についての概要・組織図

壮年期から始める「健康増進活動」の啓発事業

### 群馬県の地域特性を勘案した生活習慣病予防等の研修

地元メディアを活用した「生活習慣病予防法」の提案

生活習慣病予防の講習会（メディア経由と実地）  
地域の環境を生かした健康増進・医食同源講習  
郊外丘陵部を活用した現地屋外講習

循環器系スタッフ、救急系スタッフの養成

救護スタッフ等育成のための実地講習会  
携帯型機器を活用した講習法の開発  
救命士や屋外活動指導者との連携訓練





群馬大学スタッフ

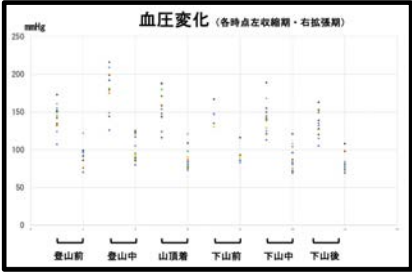
医学部附属病院栄養管理部管理栄養士有志  
医学部附属病院集中治療部・救急部  
医学系研究科災害医療研究班（麻醉神経科学分野）

担当業務：健康増進食の提案と解説本作成  
民生品を活用した生活習慣改善支援  
傷害発生時の救護法訓練

### 群馬県保険事業者・自治体・地元メディア 他

協会けんぽ（全国健康保険協会）群馬支部  
群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課、群馬県庁  
公益社団法人群馬県山岳スポーツクライミング協会、上毛新聞社 他

担当業務：新聞紙面での健康づくり指導・群馬県庁 GINGHAM 講習会運営



山岳登山者への健康アドバイス

狭心症・不整脈

心拍数立ち止まり確認

登山山ツブ岳 1587m

伊勢崎県山岳連合会



メディアから広報

収集データの集計・解析

令和 8 年 4 月から「健康登山塾：一病息災」として公開中