

事業についての概要・組織図

群馬県保険事業者や自治体との予防医学活動

群馬県の地域特性を勘案した高血圧症予防等の研修

地元メディアを活用した「高血圧症予防法」の提案

高血圧症予防の講習会（メディア経由と実地）
地域の環境を生かした健康増進・医食同源講習
県内山域の自然を活用した現地屋外講習

循環器系スタッフ、救急系スタッフの養成

保健推進員等育成のための実地講習会
健康増進のための運動講習員の養成
救命士や屋外活動指導者との連携訓練





群馬大学スタッフ

医学部附属病院栄養管理部管理栄養士有志
医学部附属病院集中治療部
医学系研究科災害医療研究班（麻酔神経科学分野）

担当業務：健康増進食の提案と解説作成
一般社会人への生体信号チェック指導
運動障害防止法の啓蒙



群馬県保健事業者・自治体・地元メディア 他

全国健康保険協会群馬支部
群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課、群馬県庁
公益社団法人群馬県山岳スポーツクライミング協会、上毛新聞社 他

担当業務：新聞紙面での健康づくり指導・群馬県庁 GINGHAM 講習会運営



収集データ解析・報告

メディアから広報

既に活動を開始し、令和7年4月以降、上毛新聞紙面でも公開中