

令和4年度 リカレント教育講座

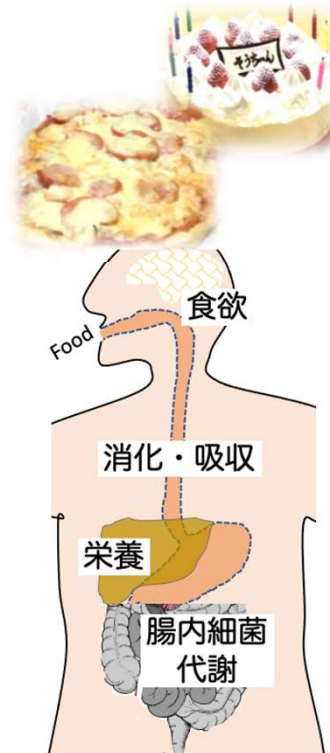
オンライン開催  
(ZOOM を使用)

## 食の栄養機能と代謝調節

### “食が体を調節するしくみ”を学ぶ！

近年の健康志向の高まりから、食品成分の生体調節機能が注目されています。しかし基礎栄養知識を持つ人は疑問や違和感も多いのではないのでしょうか？

本講座では、大学の研究者がそれぞれの専門分野の最新データも踏まえ、食の生体機能の実際を解説します。



### 対象

一般の方 (興味のある方、どなたでも)

### 日程

2022年 12月 12日 (月) ~ 16日 (金)  
18:00 ~ 19:30 (60分講義 + 討論)

- 12/12 (月) 第1回 「総論 (食物の三大機能)」  
鳥居 征司 (群馬大学食健康科学教育研究センター・教授)
- 12/13 (火) 第2回 「味覚のメカニズム」  
中川 祐子 (群馬大学生体調節研究所・助教)
- 12/14 (水) 第3回 「腸内環境による代謝調節」  
佐々木 伸雄 (群馬大学生体調節研究所・教授)
- 12/15 (木) 第4回 「腸内細菌の科学」  
杉山 友太 (群馬大学食健康科学教育研究センター・助教)
- 12/16 (金) 第5回 「栄養と食欲」  
河野 大輔 (群馬大学生体調節研究所・助教)

参加費 : 3,000円

お申し込みはこちら ⇒



【お問合せ】

〒371-8510

群馬県前橋市荒牧町4-2

国立大学法人群馬大学

研究推進部産学連携推進課 荒牧センター事務室

☎ : 027-220-7443

✉ : shokukenkou-c@jimu.gunma-u.ac.jp



※アンケートや希望調査により、オンデマンド配信等も検討します

URL : <https://forms.gle/zJhPSKaX3k6RC3ZB7>