

講習の名称：子どもの体力の現状と課題
担当講師：中雄 勇人（共同教育学部准教授）
講習開講日：令和3年12月11日（土）
時間数：6時間

主な受講対象者：幼・小・中・高等学校教諭，養護教諭

キーワード：子ども、体力、運動

講習の概要：

近年、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化しており、その影響を受けて子どもの体力は低下傾向が続いているといわれています。改めて、幼少期から青年期までの体力や運動能力の変化について学ぶと共に、運動の必要性や現在の子どもの置かれている状況などを客観的にとらえていきたいと考えています。

講習の展開：

- 第1時限　子どもの体力の現状
- 第2時限　体力の評価方法
- 第3時限　班別討論
- 第4時限　討論内容の発表

受講に当たっての要件（講習内容のレベル）：

子どもの体力や運動の関わりについて、現状や今後の課題など皆様と共に討論を含めて考えていきたいと思っておりますので、積極的に発言していただけるようご準備ください。

授業の形式： 講義および、討論・発表

履修認定試験：

論述形式の筆記試験（ノートと配付資料は持ち込み可）。

テキスト・参考文献：

特になし

配付資料にて、こちらで準備いたします。