

# Liberal Arts Letter for Freshmen



## ハイライト:

- オンライン授業を実施して気付いたこと
- オンライン相談室を開催しています！
- 在学生広報チーム「学生広報大使」が活躍中！
- キャリアサポート室のご案内
- COVID-19の影響下での海外留学：世界各地での体験談
- 秋の国際交流イベントのお知らせ

## オンライン授業を実施して気付いたこと

夏休みが終了して、遂に後期の授業が始まりました。前期と同様に後期でも実験や実習等を除いて、多くの授業がオンライン授業となります。そこで、前期にオンライン授業を実際に実施して気付いたことをいくつか述べてみます。

まずは、授業のIDやパスワードを間違えて入力しないように留意しましょう。受講しようとする授業のIDやパスワードと異なるものをZoomで入力したために、何時になっても授業が始まらないことを経験した学生の皆さんもおられるでしょう。このような場合には「学生の〇〇さんや△△さんが授業開始を待っています」という内容の電子メールが教員側へ送付されますので、教員は気づきます。授業のIDやパスワードを慎重に入力することをお勧めします。

また、授業担当教員へレポートを提出しようと思い、レポートの電子ファイルを電子メールに添付して送付する際にも留意が必要です。電子ファイルを送信する前に、パソコン等でその電子ファイルを実際に関いてみて、文字や図表などがしっかりと読めるかどうかを確認しましょう。文字や図表

が十分に濃くなく薄くて読めなかったり、文字や図表が小さすぎて読めなかったりしていないかを確認しましょう。学生の皆さんの電子ファイルを大学の研究室のプリンターで印刷してみると、文字が薄すぎて読めなかったり、あるいは文字が小さすぎてやはり読めなかったりすることが前期に多々ありました。

レポートをjpegなどの画像ファイルに変換し、これを電子メールに添付して送信する学生の皆さんもおられますが、もし可能であれば、レポートをpdfファイルに変換してこれを添付して送信することをお勧めします。さらに可能であれば、複数のpdfファイルではなく、1個のpdfファイルに変換して送信することをお勧めします。このようにご協力くだされば、大いに助かります。

送信ボタンをクリックして送信する前に、送信しようとする電子ファイルを電子メールに本当に添付したのかを確認しましょう。無関係の電子ファイルを添付して送信しても仕方ありません。数学のレポートを添付しようと思い、誤って他の科目のレポートを添付して送信した学生さんが実際にいま



大学教育・学生支援機構  
副機構長  
理工学府教授 渡辺 秀司

## 目次

オンライン授業を実施して気付いたこと	1
オンライン相談室を開催しています！	2
在学生広報チーム「学生広報大使」が活躍中！	3
キャリアサポート室のご案内	4
COVID-19の影響下での海外留学：世界各地での体験談	5
秋の国際交流イベントのお知らせ	6
台風、大雪等の自然災害における休講等について	7
個人情報の取扱いに関する注意喚起について	7
学生の違法行為等について	7
教務システム関連情報	8
ポートフォリオを使うのは、あなた自身です。	8

した。さらに、送信先が間違っていないかを改めて確認しましょう。数学教員に送信するべきところを、誤って他の科目の教員に送信してしまった、という例もありました。

就職して社会に出ましたら、電子ファイルと同僚、上司、部外者の方々へ度々送付することになるでしょう。そのための練習・トレーニングと見なして実行しましょう。

## オンライン相談室を開催しています！

新型コロナウイルス禍の中、これまで誰も経験したことのないオンライン授業のみの大学生生活が始まり、その生活も後半戦に突入しました。思い描いていた大学生活と大きくかけ離れた半年間を過ごし、「後期こそは」と思っていた1年生の皆さんにとっては辛い新学期の始まりではないかと思えます。前期の終わりに教育改革推進室が行った学生調査では、7割前後の学生がオンライン授業に対して（程度の差はあれ）満足しているという結果が得られましたが、一方で3月以前に比べて気分が落ち込むことが増えた学生が半数以上を占め、昼夜逆転などの睡眠の問題が生じている学生も45%程度にのぼりました。同級生と他愛もない話をしたり情報交換をしたりする「当たり前だった毎日」がなくなり、画面を見つめながら授業や課題と格闘する毎日が多くの1年生を苦しめていることは想像に難くありません。

学生支援センターと健康支援総合センターでは、従来から行っているさまざまな学習や生活等の悩みに関する個別相談をZoomでオンライン対応しているほか、上記のような特殊な状況下で不安や孤独等を感じている学生が匿名で参加できるオンライン相談室を行っています。前期は不定期に各回1時間程度で開催し、事前もしくは当日チャットで受け付けた質問に両センター所属の医師や心理士が答えるという形式で行ってきました。精神的な落ち込みなど深刻な相談だけではなく、気分転換の方法、肩こりの予防、朝起きられない、寝るのがどうしても遅くなるなど、日常生活のちょっとした悩みに関する質問が多数寄せられ、「個別に相談をするほどではないけど…」と感じてる学生が今日から使えるコツを仕入れたり、他の人の悩みを聞いて「自分だけではない」と少し安心したりで

きる場として機能していたと感じています。後期は名称を「水曜お昼のオンライン相談室」と改め、ラジオのように気楽に参加してもらえるコンテンツとして定例化しました。第1・第3水曜日の昼休み（12:00～12:30）に各回テーマを決めて行う予定になっています。ただ聞いているだけでも役に立つ時間にするよう心がけていますので、気になった方は教務システムから開催日程や各回のテーマ、参加方法を確認して、ぜひ一度ご参加いただければと思います。

### ■学生支援センター

（主に学業面の相談）

student-support-center@ml.gunma-u.ac.jp

### ■健康支援総合センター

（主に心身の健康面の相談）

kenkousien@jimu.gunma-u.ac.jp

※件名は用件等は記入せず、学籍番号のみ記入してください。

※本文には「学籍番号、氏名、連絡のとれる電話番号またはメールアドレス、簡単な用件」を記入し、送信してください。

## 在学生広報チーム「学生広報大使」が活躍中！

今年の 群馬大学オープンキャンパスGU' DAY2020は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、Web開催となりました。

本学ではWebオープンキャンパスの開催は初めての試みでしたが、学生広報大使企画チームにより「トークライブ」、「バーチャルキャンパスツアー」などのイベントが考案され、コンテンツ制作にも多くの学生広報大使が協力し、本学の魅力を存分にPRすることができました。

オープンキャンパスのほかにも、各地で開催される進学相談会での相談対応、高校訪問、大

学広報誌編集、大学オリジナルグッズのプロデュース、SNSによる情報発信など様々な活動を行っています。

学生広報大使は随時募集中で、現在、約300名の学生が登録しています。在学生ならではの視点を本学の広報活動に活かすとともに、その経験をご自身の成長にも繋げてみませんか？

イベントごとにご協力いただける方を募集しますので、ご自身の学業等の都合に合わせてゆる〜く活動できます。少しでも興味を持った方はお気軽に登録してください！

<群馬大学オープンキャンパスGU' DAY2020特設ページ>

[https://www.gunma-u.ac.jp/web\\_oc\\_2020/](https://www.gunma-u.ac.jp/web_oc_2020/)

<Webオープンキャンパスのコンテンツ制作を行いました(2020.6)>

<https://www.gunma-u.ac.jp/studentlife/g29322/g32668/g76690>



「GU'DAY2020」トークライブ



「GU'DAY2020」バーチャルキャンパスツアー

### 【参考】

詳細は学生広報大使ページをご覧ください。これまでの活動レポートも掲載しています。

<https://www.gunma-u.ac.jp/studentlife/g29322>

### 【登録方法】

学生広報大使登録フォームよりお願いします。登録者には、「任命証カード」と「学生広報大使オリジナルグッズ」を差し上げます！

<https://forms.gle/oapPLsZPiTcXsK49A>

### 【問い合わせ先】

総務部総務課広報係 E-mail: [s-public@jimu.gunma-u.ac.jp](mailto:s-public@jimu.gunma-u.ac.jp)



## キャリアサポート室のご案内

キャリアサポート室は、学生一人ひとりの適性にあった進路決定ができるよう就職活動の支援を行っています。具体的には、1年次より学年に応じて、キャリア計画、キャリア設計をはじめとする学習意欲の向上を図り、インターンシップでは、希望する企業等へのマッチング、申請支援、実施に関する事前説明会、体験報告会等を、また就職支援事業では、自己分析、面接対策の就職ガイダンス等を実施しています。

この他、各企業からの求人票・会社案内、先輩方の就職活動報告書、就職関連図書・DVDの閲覧・貸出などができます。また、公務員用受験案内や問題集についても取り揃えています。

なお、令和2年度の就職支援事業は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で従来までの実施方法と異なりその多くがオンライン（WEB）での方法により、実施しています。

### 【コロナ禍における主な就職支援事業内容】

#### ■就職ガイダンス

オンラインによるライブ及び収録動画を配信し実施しています。前期は、公務員講座から自己分析、企業研究、就活マナー講座など実施し、後期はエントリーシート・面接講座など開催する予定です。

#### ■合同企業説明会

群馬大学公務員等業務概要説明会・合同企業説明会などの開催を予定しています。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、対面での実施ではなく、オンラインを利用した方法も検討しています。

#### ■キャリアカウンセリング

Zoomを利用したオンラインキャリアカウンセリングを実施しています。学生は在宅のまま相談することが可能です。

#### ■公務員試験就活体験報告書の情報提供

本学OB・OGが記した過去の官庁、自治体の試験内容等をメールにより情報提供（希望者のみ）をしています。

#### ■就職応援ブックの無償配付

「就職応援ブック（本学カスタマイズ版）」を自宅へ郵送配付を行いました。（希望者のみ）

#### 【就職情報の配信】

#### ■ホームページ

<http://www.gunma-u.ac.jp/career>

#### ■Twitter

アカウントは@UGunma\_careerです。新着情報やキャリアカウンセリングの空き状況等をつぶやいています。ぜひ、ご登録ください。

#### ■掲示板

就職ガイダンスやイベントのお知らせは大学会館出入口、2号館（教養教育GB棟）1階、10号館（社会情報学部棟）玄関ホール、6号館（教育学部C棟）1階学生支援課の各掲示板に貼り出しています。

#### 【キャリアサポート室】

TEL 027-220-7647,7648

E-mail [career@jimu.gunma-u.ac.jp](mailto:career@jimu.gunma-u.ac.jp)



※写真は、昨年度実施した「群馬大学公務員等業務概要説明会」での一コマです。新型コロナウイルス感染拡大の影響が無ければこのように対面により実施する予定です。

## COVID-19の影響下での海外留学：世界各地での体験談

COVID-19の影響で、アメリカでの留学期間が短くなった。アメリカでの授業もすべてオンラインになり、グループワークが多い授業だったため、オンラインでの協働作業は難しいと感じた。授業の進め方はオンライン用に工夫されていたが、授業内容は必ず録画され、繰り返し見て授業内容を復習することができた(日本とアメリカでは時差もあるため親切的な対応でもあると思う)。コロナの影響下でも定期的に留学中に親しくなったアメリカの友人とオンラインで話をしている。Stayglobalできる工夫はいくらでもあるがやはり対面でコミュニケーションするものには補完できない。

### ■長期交換留学(アメリカ)

宮司 大暉 さん(社会情報学部 4年)



### ■トビタテ! 留学JAPAN(インドネシア)

板倉 奈美子 さん(教育学部 4年)



COVID-19の影響で留学期間が1年から半年になった。留学先では3月からオンライン授業となり、必要最低限の外出以外は控えるようになった。帰国後もオンライン授業を受講し、対話形式で授業は行われた。課題添削はチャットを併用しながら行ったため、帰国後も学習を継続できたことは有意義だった。しかし現地で生活するからこそ感じられる文化や生活習慣の違いはオンラインでは得られにくい。そんな中でも留学中にできた友達と2週間に1回程度ビデオチャットをしている。今後も実際に現地で作ったつながりをいろいろなツールを活用しながらつなげていく工夫をしていきたいと思う。

現地小学校への訪問や大学生との交流が予定されていたが、COVID-19の影響でキャンセルとなった。現地では日本よりも「早く・厳しく」対策が行われ、いち早く感染対策の規制が出された。当時オーストラリアではマスクは隙間があるから、対策としてあまり効果的でないと言われており、大学からは念入りな手洗いうがいと消毒、外出を控えて人との接触を避けることが求められた。今の状況では次の留学はしばらく先になりそうだが、この期間こそ自分の語学能力のステップアップの期間だと感じている。今回の留学を踏まえて目標に向けて精進していく良いチャンスは無駄にせず今ある環境でStayglobalを楽しみたい。

### ■海外短期研修(オーストラリア)

柿沼 李帆 さん(理工学部 2年)



## 国際センターから 秋の国際交流イベントのお知らせ

**群馬大学  
秋の留学フェア**

2020年10/20(火)~28(水)  
12:00~12:30  
オンライン開催

日程	説明内容
1日目: 10/20(火)	群馬大学海外留学の概要
2日目: 10/21(水)	長期交換留学
3日目: 10/22(木)	グローバルチャレンジプログラム トビタテ!留学JAPAN
4日目: 10/23(金)	オンライン短期留学 (オーストラリア・ウーロンゴン大学)
5日目: 10/26(月)	Le Pont (ルボン)
6日目: 10/27(火)	IELTS等の受験について
7日目: 10/28(水)	2~6日目の内容すべての個別相談 (前年度参加学生等との情報交流会)

留学フェア参加申し込み方法  
Google Formオンライン事前申込み  
※申し込み後にZoom URLを送付します

問合せ先: 国際センター(海外留学派遣) 国際課  
高教キャンパス学生会館3階研修室 高教キャンパス学生会館1階事務室  
越智貴子 (E-mail: tochi@gunma-u.ac.jp) E-mail: g.exchance@gunma-u.ac.jp

### 秋の留学フェア

来年度、留学を考えている人は参加してください!

海外留学や国際交流の活動に興味がある群馬大学の学生のための「秋の留学フェア2020」を実施します。

すべての日程でお昼休み(12:00-12:30)でのオンライン説明を行います。「どこの国に留学できる?」「留学に必要な英語力は?」「留学の費用はどのくらい?」「オンラインでもできる国際交流の活動は?」等々、ぜひ群馬大学秋の留学フェアに参加して、留学の疑問を相談し、留学のイメージを膨らませてみてください。

問合せ先: 越智貴子(国際センター)

E-mail: tochi@gunma-u.ac.jp

### English Cafe

世界中の大学生とつながろう!  
Online English Cafe

国際センターと大学公認学生団体 Le Pont (ルボン) 共催で無料のオンライン英会話レッスンを後期も実施します。

オンライン会議システムRemoを使用して群馬大学に在籍している留学生、群馬大学の協定大学の大学生(アメリカ、シンガポール、オーストラリア、ベトナム)と気軽に英会話ができます! 前期、好評のため後期は週2回実施します!

※10/13(火)からスタート!  
毎週火曜日 12:00-12:30  
毎週木曜日 20:00-21:00

参加申込は教務システムでお知らせします。

問合せ先: 越智貴子(国際センター)  
E-mail: tochi@gunma-u.ac.jp

### Global Cafe

Global Cafeは人々がグローバルな視点でこの世界を観察し、かつ交流する場として、出身地や文化的背景が異なる学生や教職員が参加しています。後期のテーマは「ポストコロナ社会を考える」です。

※月1回、木曜日(16~17時)に、  
Zoomで開催します。

(第1回) 10月15日(木)  
(第2回) 11月19日(木)  
(第3回) 12月17日(木)

### Chinese Cafe

後期のTOPIC: 「ポストコロナの中国社会  
英語圏から見るCHINA  
中国・台湾・香港の都市と建築」

※隔週で、水曜日(16~17時)に、  
Zoomで開催します。

問合せ先: 陳雲蓮(国際センター)  
E-mail: chenunren\_gunma-u.ac.jp

## 台風、大雪等の自然災害における休講等について

台風等自然災害により、本学が所在する地域に暴風、暴風雪、大雨、大雪等の警報（特別警報を含む。）が発表された場合や不測の事態が生じた場合、学生及び関係教職員の生命の安全確保と事故防止のため、授業及び定期試験を休講等にすることがあります。

休講等措置を行う場合は、その都度、本学のホームページ・教務システムによりお知らせしますので、群馬県内に接近する台風等の気象情報が出された場合は、本学のホームページ・教務システムを確認してください。

## 個人情報の取扱いに関する注意喚起について

群馬大学では『群馬大学学生の懲戒等に関する規則』（「学生便覧」に掲載）において、懲戒処分の指針に、「授業、実習、研修等で知り得た個人情報の故意又は過失による漏えい、紛失等」を挙げており、個人情報の不適切な取り扱い、懲戒処分の対象となっています。

個人情報については、授業や実習、インターンシップなど修学上、様々な場面で接する機会があります。授業担当教員等からの注意事項や、実習先・インターンシップ先での遵守事項を遵守することはいうまでもありませんが、修学上で知り得た又は入手した個人情報については、漏えいや紛失等がないよう、適切に管理を行う必要があります。

また、SNSを利用して、特定の個人・団体への誹謗中傷、差別的な内容の発言・投稿、その他特定の個人・団体の正当な権利・利益、信頼・名誉を損なうおそれのある情報の発言・投稿は、厳に慎むとともに、SNS上で特定の個人情報の問い合わせ等に対して、本人の同意な

くしてむやみに書き込むことも避ける必要があります。こちらは、『群馬大学教職員及び学生のソーシャルメディア利用に係るガイドライン』（学生便覧に掲載）を定めていますので、一読をお願いします。

個人情報の取扱いに当たっては、くれぐれも漏えいや紛失等しないよう十分に注意するとともに、個人情報の不適切な取扱い以外の事由でも懲戒処分を受けることがないように、再度、『群馬大学学生の懲戒等に関する規則』を確認し、大学生としての自覚と責任をもって学園生活を過ごしてください。

## 学生の違法行為等について

残念なことに、未成年者の飲酒（急性アルコール中毒を含む）、窃盗、盗撮、無免許運転、試験等における不正行為（カンニングを含む）等を行う学生がいます。これらの行為により停学や退学の処分になることがあります。停学の処分となった場合、留年になることもあります。また、保証人（保護者を含む。）に通知

するとともに、懲戒の内容等が学内に告示されます。さらに、奨学金の交付停止・廃止や授業料免除の取消しになることもあります。

学生の皆さんは、軽率な行為が重大な結果を招くことになり兼ねないことを十分に認識してください。

## 教務システム関連情報

### ■令和2年度前期の成績

各学期の成績は、教務システムにログイン後、「履修・成績情報」メニューで参照できますので、各自確認してください。

### ■履修登録について

履修登録は、教務システムで登録を行うことによるのみ認められます。したがって、履修登録をしていない授業科目（開放専門科目も含む）は、単位は認定されませんので注意してください。

### ■各種アンケートについて

教務システムにおいて、授業評価や学習支援等の目的で、各種アンケートを実施しています。これらのアンケートは、大学生活改善に繋がる第1歩ですので、積極的にご協力ください。

## ポートフォリオを使うのは、あなた自身です

皆さんが作るポートフォリオは、そして皆さんが使うポートフォリオは、学習の過程での色々な成果（学習計画、作製した資料、授業や実験・実習のレポート、課外活動、検定試験のレコード、単位取得状況等）をまとめ、見やすく整理したもののことです。大学生活の中で考えたこと、経験したこと、学習したことを記録し、人にも見せられるようにするための仕組みです。

「人に見せられるようにする」というのは、記録することによって自らを客観的に見ることができるようにするためです。

記録を読み返し、自分の学習活動や課外活動のことなどを振り返ることにより、次に向けた課題の発見や、計画のデザインにつなげることができます。達成状況の年度を追っての変化を見ることで、自分の成長を実感できます。

記録に残す作業をすることで、頭の中が整理でき、自らの考えを客観的に分析・評価できるものとすることができます。チューターや指導教員からアドバイスを受けるときの大切なデータとなり、進路選択の際の適性などについての自己分析の資料にもなります。

また、就職活動の際の、エントリーシートの作成や面接の際の貴重な資料となります。

ポートフォリオを大学生活の貴重な記録として使いこなしていきましょう。

### ポートフォリオの入力方法

- ① 教務システムにログインする。
- ② トップページから「ポートフォリオ」を選択する。
- ③ 「ポートフォリオ」を選択する。
- ④ ポートフォリオメニューから「ポートフォリオ」を選択する。
- ⑤ 「年度」を確認し「編集」を選択してポートフォリオを入力する。

## 大学教育・学生支援機構

令和2年10月発行  
発行元 学務部教務課

〒371-8510  
前橋市荒牧町4-2  
電話: 027(220)7128  
FAX: 027(220)7620

