



参加無料

対象
一般市民、行政関係者、
学生等
200名程度募集

■プログラム

司会: 嶋田 淳子 (群馬大学大学院保健学研究科教授) (敬称略)

- 13:00** ●開会・挨拶
平塚 浩 士 (群馬大学理事・副学長、地域連携推進室長)
渡邊 秀 臣 (群馬大学大学院保健学研究科長・教授)
- 13:20** ●保健学研究科研究・教育センター地域保健推進室の紹介
佐藤 由 美 (群馬大学大学院保健学研究科教授)
- 13:30** ●講演 1
「**転ばぬ先の筋力トレーニング**」
浅川 康 吉 (群馬大学大学院保健学研究科准教授)
- 14:10** ●休憩
- 14:30** ●講演 2
「**輝く、私に！尿失禁予防体操**」
内田 陽 子 (群馬大学大学院保健学研究科准教授)
- 15:10** ●講演 3
「**老化から脳を守る～認知機能低下予防の最新研究**」
山口 晴 保 (群馬大学大学院保健学研究科教授)
- 16:00** ●閉会

※測定・相談などの体験ブースが、講演終了後から17:30まで利用できます。
体験ブースの利用をご希望される方は、当日会場受付にてお申込みください。
(先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。予めご了承ください。)
主なブース：血管年齢測定、呼吸機能測定、体組成測定、排尿の困りごと相談と残尿測定、女性相談、乳がん自己検診法体験、貧血自己チェック法体験、リラクゼーション法体験など

【申込方法】
メール、FAX又はハガキに次の事項を記入して、平成24年2月13日(月)までに下記の宛先へ送付してください。
① 事業名「明解！華麗に加齢のサイエンス」
② 氏名(ふりがな) ③ 住所等の連絡先

※当日空席があれば、事前申込み無しでも聴講可能です。
※お申込み後に、特に参加券等は発行しませんので、当日直接会場までお越しください。

群馬大学地域連携推進室

〒371-8510 前橋市荒牧町四丁目2番地
TEL:027-220-7544 FAX:027-220-7515
E-mail: tiikir-s@jimu.gunma-u.ac.jp

問合せ先



平成23年度
群馬大学
地域貢献シンポジウム

明解！華麗に加齢のサイエンス

日時
平成24年
2月20日 (月)
13:00~16:00(開場12:00)

会場
前橋市総合福祉会館
多目的ホール【2階】
〒371-0017
前橋市日吉町二丁目17-10

案内図

駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用くださるか、お車はできるだけ乗り合わせてお越しください。



■公共交通機関

- ・JR「前橋駅」北口から(2.3Km)
永井バス:「小坂市・荻窪公園」行き→「総合福祉会館前」下車(約9分)
- ・上毛電鉄「中央前橋駅」から(約1.5Km)
永井バス:「小坂市・荻窪公園」行き→「総合福祉会館前」下車(約5分)
- ・マイバス(前橋コミュニティバス)
北循環→「総合福祉会館前」下車(北25)

■自動車

- ・関越自動車道「前橋I.C.」から約20分

主 催 群馬大学地域連携推進室