

平成28年度草津セミナーハウス初心者向けスノーボード講習会日程表

月日 時間	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)
6:30 -			
7:00 -		起床・清掃	起床・清掃
8:00 -		朝食	朝食
9:00 -		準備・ 移動	準備・移動
10:00 -		実技講習(2h)	実技講習(2h) 自由練習
12:00 -		自由練習	
13:00 -		昼食(各自で)	移動・昼食
13:30 -		実技講習(2h)	
16:00 -		自由練習	閉講式・ 解散
16:30 -	受付		
18:30 -	開講式・ 自由時間 (風呂)	移動・自由時間 (風呂)	
19:30 -	夕食	夕食	
21:00 -	交流会	自由時間	
22:00 -	自由時間		
	消灯・就寝	消灯・就寝	