

'16

受験  
番号

後期日程

# 家政小論文問題

(教育学部)

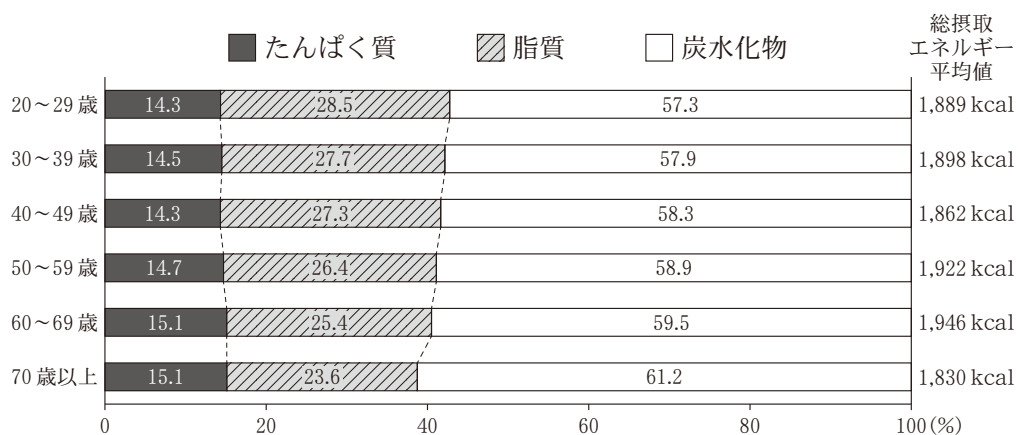
## 注 意 事 項

1. 試験開始の合図があるまで、問題冊子を開いてはいけません。
2. 問題に落丁、乱丁、印刷不鮮明の箇所等があった場合には申し出てください。
3. 解答は指定の解答用紙に記入してください。
4. 解答用紙は持ち帰ってはいけません。
5. 問題冊子と下書用紙は持ち帰ってください。
6. 時間は 60 分です。

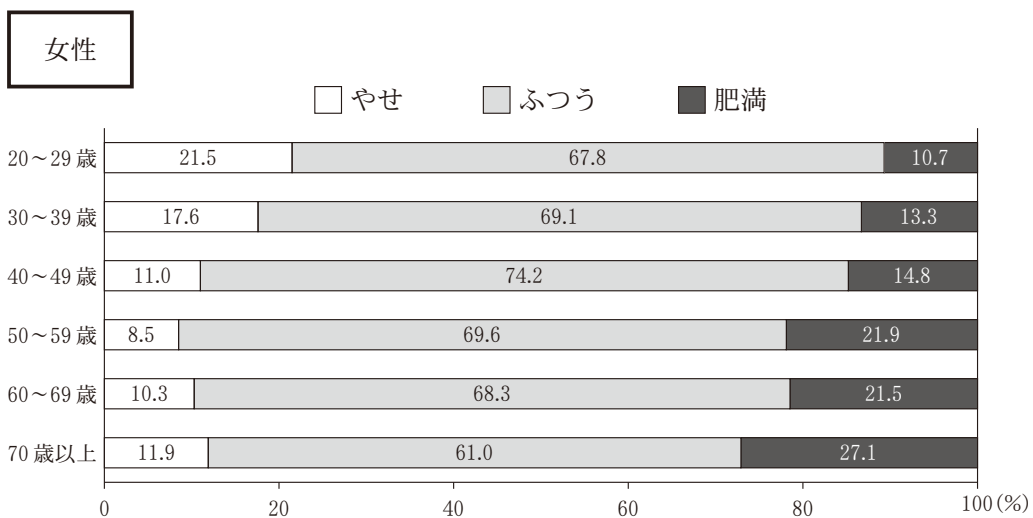
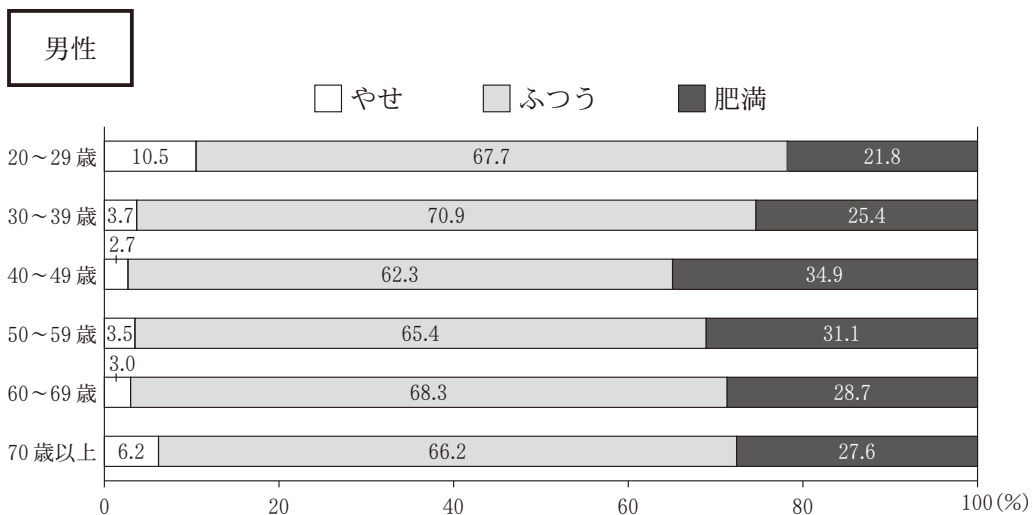
## 問 題

エネルギーを産生する栄養素は「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」であり、これらの合計のエネルギー摂取量とエネルギー消費量の収支によって、体重変化や体格は影響を受ける。以下の資料を参考にして、食生活を中心としたライフスタイル上の課題と、その改善方法について、あなたの考えを述べなさい。(600字以内)

資料1 摂取エネルギーに占める各栄養素の割合(年代別平均値)



資料2 「やせ」「ふつう」「肥満」の者の割合(年代別, 男女別)



※BMI (Body Mass Index)  $[\text{kg}/\text{m}^2] = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$

「やせ」は BMI  $18.5 \text{ kg}/\text{m}^2$  未満, 「ふつう」は BMI  $18.5 \text{ kg}/\text{m}^2$  以上  $25 \text{ kg}/\text{m}^2$  未満,  
「肥満」は BMI  $25 \text{ kg}/\text{m}^2$  以上。

出所：資料1, 2とも「平成25年国民健康・栄養基本調査報告」厚生労働省(平成27年)より作成