

'15

前期日程

受験
番号



生活・健康系共通 小論文問題

(教育学部)

注意事項

1. 試験開始の合図があるまで問題冊子を開いてはいけません。
2. 問題に落丁，乱丁，印刷不鮮明の箇所等があった場合には申し出てください。
3. 解答は指定の解答用紙に記入してください。
4. 解答用紙は持ち帰ってはいけません。
5. 問題冊子と下書用紙は持ち帰ってください。
6. 時間は 60 分です。

問 題

心の健康を保持・増進するためには、ストレスと上手に付き合うことが大切です。図1は、主に中学生・高校生を対象とした「ストレスがあったときの対処法」に関する調査結果です。また、図2は、健康に関連した分野で推奨されている「ストレスのしくみとその対処」についての知見です。それぞれの図を参考に、あなた自身の体験を事例にあげて、ストレスへの対処法とその適切さについて、600字以内で論述しなさい。

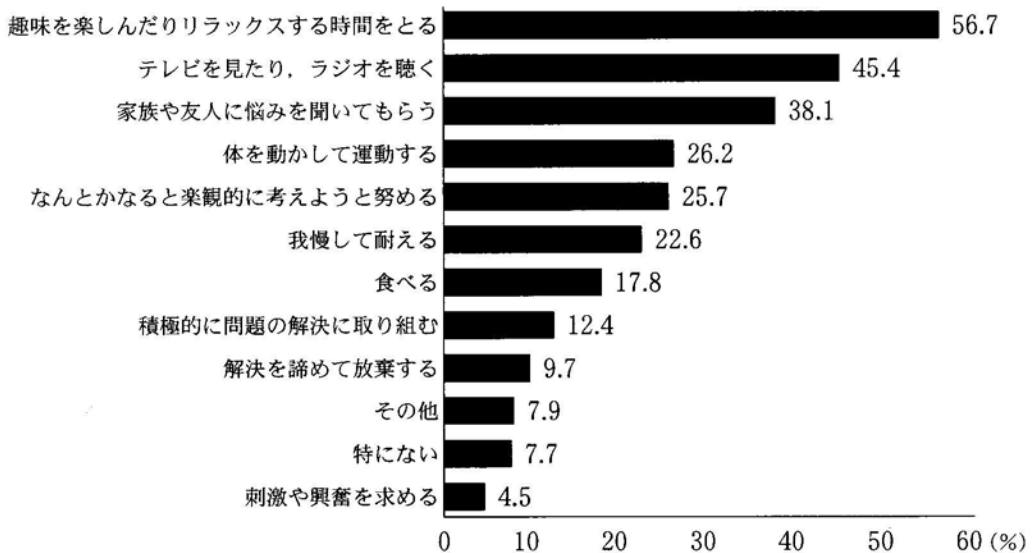


図1 ストレスがあったときの対処法の実践割合(15歳から19歳の男女を対象とした複数回答)

(厚生労働省「平成19年国民健康・栄養調査報告」より作成)

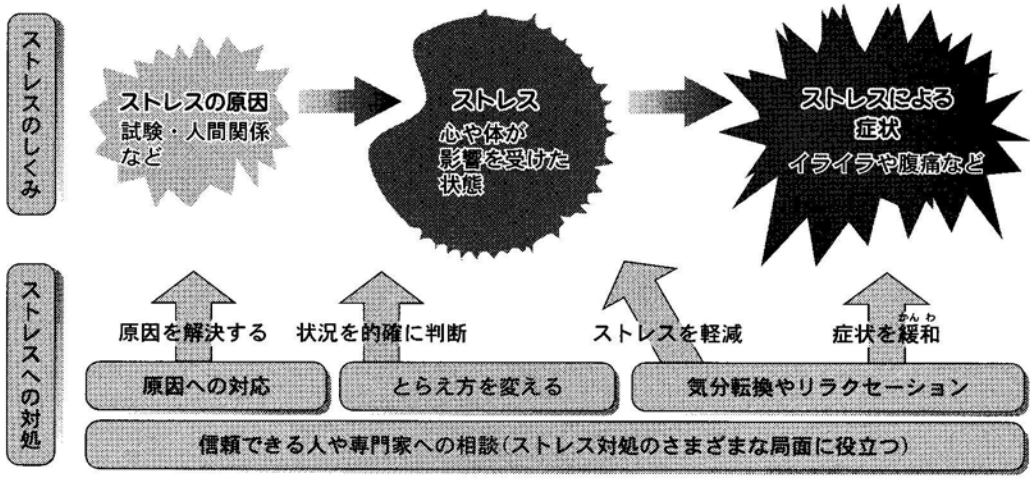


図2 ストレスのしくみとその対処

(「現代保健体育」改訂版：平成24年発行 大修館書店一部改変)