

'15

後期日程

受験
番号



保健体育問題

(教育学部)

注意事項

1. 試験開始の合図があるまで問題冊子を開いてはいけません。
2. 問題に落丁，乱丁，印刷不鮮明の箇所等があった場合には申し出てください。
3. 受験番号，氏名は解答用紙の所定の欄に記入してください。
4. 解答は指定の解答用紙に記入してください。
5. 問題冊子と下書用紙は持ち帰ってください。
6. 解答用紙は持ち帰ってはいけません。
7. 時間は60分です。

- 1 下記A～Eは、ストレッチングを行う際の注意点について書かれた文章です。
文中の(①)～(⑧)にあてはまる、適切な語句を選択肢ア)～ノ)より選
び、記入しなさい。

- A (①)を止めずに自然な(②)で、(③)しておこなう。
B (④)をつけずに(⑤)のばす。
C のばしている筋肉に(⑥)を向ける。
D 1つの動作に対して(⑦)かけておこなう。
E 簡単なものから難しいものへと(⑧)におこなう。

選択肢

- | | | |
|------------|----------|----------|
| ア) 無理なく | イ) 呼 吸 | ウ) 表 情 |
| エ) 段階的 | オ) 4分～5分 | カ) 意 識 |
| キ) 息 | ク) 10分程度 | ケ) エンジョイ |
| コ) 20秒～30秒 | サ) 基礎的 | シ) 体 力 |
| ス) 常識的 | セ) 確 認 | ソ) 笑 顔 |
| タ) 元気よく | チ) リラックス | ツ) 脚 |
| テ) 操作的 | ト) 反 動 | ナ) 目 |
| ニ) 条 件 | ヌ) 理 由 | ネ) かつこよく |
| ノ) 努 力 | | |

- 2 ドーピングに関する次の質問に答えなさい。

- (1) ドーピングとは、どんなことなのか簡単に説明しなさい。
- (2) ドーピングはなぜいけないのか、理由を3つあげなさい。
- (3) アンチ・ドーピングの試みとして、どのようなことがおこなわれているのか述べなさい。

3 次の(1)(2)の質問にそれぞれ答えなさい。

(1) 文中の(①)～(③)に適切な語句を入れて、文章を完成させなさい。

スポーツなどの身体運動を効率的に行うための、運動の仕方を(①)といい、その方法を練習することによって身についた能力を(②)という。また、チームスポーツにおいて、ゲームやレースを有利に展開するために用いられる行動プログラムを(③)という。

(2) 以下の語句について説明しなさい。

① オープン・スキル

② クローズド・スキル

4 文中の(①)～(⑤)に適切な語句を入れて、文章を完成させなさい。

健康日本 21 が目指すものは、各分野ごとに客観的な(①)を達成しながら、(②)を延ばし、生活の(③)を向上させるものである。これは、(④)の「ヘルシーピープル 2000」の成功にならったものである。この健康日本 21 を推進するために 2002 年に(⑤)が制定された。