

健康管理用機器の利用案内

健康支援総合センターでは、健康管理のために次の機器を保有していますので、各自が自由に健康支援総合センターの廊下に配置している当該機器を自分で操作してご利用下さい。なお、利用可能時間は、平日の通常勤務時間内です。

○ 利用可能機器

- **体組成計機（自動測定式）**

体脂肪率，脂肪量，筋肉量，推定骨量，基礎代謝量，BMI（体容量指数），標準体重，肥満度が測定できます。

- **身長体重測定機（自動測定式）**

身長，体重が計測できます。

- **血圧測定機（自動測定式）**

最高血圧，最低血圧，脈拍数が測定できます。

- **視力測定機（自動測定式）**

左右別の視力の測定ができます。